

# SYLI-keskus Kuopio LUKUJÄRJESTYS 2019, viikot 1-13

[www.syomishairioliitto.fi](http://www.syomishairioliitto.fi)

Technopolis, Mikrokatu 1 R, 1. krs, Kuopio

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<p><b>TUKIPUHELIN MA 9-15</b> 02 251 9207</p> <p><b>Tukipuhelinpäivystys</b> klo 9-15 Syömishäiriöliiton kokemusasiantuntijat ja työntekijät vastaavat.</p>	<p><b>Yhdessä syömään</b> 12.00-13.00</p> <p>Joka kuukauden viimeinen tiistai 26.2. alkaen. Lähde kansamme lounaalle. Omakustanteinen. Lounaan jälkeen voi jäädä purkamaan tilanteen ohjaajan kanssa.</p> <p>Paikalla SYLI-keskuksen työntekijä.</p>	<p><b>Ajankohtaisista asioista viestimme somessa ja netissä!</b></p> <p> </p>	<p><b>Hyvän mielen vuosi - ryhmä</b> 12.00-13.00 Tehdään yhdessä Hyvän mielen vuosi -kirjan tehtäviä.</p> <hr/> <p><b>Avoin kahvihetki</b> 13.00-15.00</p> <p>Paikalla SYLI-keskuksen työntekijä.</p>	<p><b>Perjantain aamuhetki</b> 8.30-10.30</p> <p>Tule viettämään rauhallinen aamuhetki kansamme. Voit tuoda oman aamupalan mukanasi tai kasata SYLI-keskuksen tarvikkeista itsellesi aamupalan.</p> <p>Paikalla SYLI-keskuksen työntekijä.</p>
<p><b>Avoin vertaistukiryhmä sairastuneille</b> 17.00-18.30</p> <p>Ryhmä kokoontuu, joka toinen viikko. Ensimmäinen kerta 7.1. Lisätietoja Itä-Suomen Sylvin facebookista.</p> <p>Paikalla vertaisohjaaja</p>	<p><b>Avoin kahvihetki</b> 15.00-17.00</p> <p>Voit viipyä parituntisen tai vain piipahtaa. Voit jakaa kansamme elämän iloja ja suruja tai vain olla seurassamme.</p> <p>Paikalla SYLI- keskuksen työntekijä.</p>		<p><b>SYLI-chat</b></p> <p>Torstaisin klo 18-19.30 <a href="http://www.syomishairioliitto.fi">www.syomishairioliitto.fi</a></p> <p><b>Avoin ryhmä läheisille</b> 18.00-20.00</p> <p>Ryhmä kokoontuu kuukauden viimeinen torstai. Ensimmäinen ryhmä kokoontuu 31.1.</p>	<p><b>Lauantai</b></p> <p><b>Lauantaihetki</b> 12.00-14.00</p> <p>Kuukauden ensimmäinen lauantai. Ensimmäinen kokoontuminen 2.2. Lisätietoja Itä-Suomen Sylvin facebookista.</p> <p>Paikalla vertaisohjaaja</p>

Toiminnanohjaaja [jonna.rautavirta@syomishairioliitto.fi](mailto:jonna.rautavirta@syomishairioliitto.fi), p. 045-2106053 // Koordinaattori p. 045-6941410  
Itä-Suomen SYLI ry, [pjitasuomi@nettisyli.fi](mailto:pjitasuomi@nettisyli.fi), puheenjohtaja Susanna Tiirikainen, p. 044-5456677