

# VIKKO-OHJELMA KESÄ 2019

Voimassa 24.6.-4.8.2019

## KUOPION SYLI-KESKUS

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<p>Tukipuhelin 02 251 9207, maanantaisin klo 9.00–15.00 välillä.</p> <p>Tukipuhelimessa päivystävät Syömishäiriöliiton työntekijät.</p>	<p>Yhdessä syömään ti 25.6. Vietetään yhteinen lounas- hetki turvallisessa ilmapiirissä. Lounasravintola ilmoitetaan erikseen, lounas on omakustanteinen.</p>		<p>Avoim kahvihetki 13.00-15.00 Paikalla SYLI-keskuksen työntekijä.</p> <p>Huom! Torstain kahvihet- keä ei järjestetä 18.7., 25.7. ja 1.8.</p>	
<p>Avoim vertaisryhmä sairastuneille</p> <p>Ryhmä kokoontuu maanan- taina 1.7. ja 29.7. klo 16. Lisätietoja Itä-Suomen Sylin Facebookista.</p> <p>Paikalla vertaisohjaaja.</p>	<p>Avoim kahvihetki 15.00-17.00</p> <p>Keskustelua ja tukea syömis- häiriöihin sekä elämän iloihin ja suruihin liittyen. Voit viipyä parituntisen tai vain piipah- taa. Tiistain kahvihetki järjes- tetään läpi kesän.</p> <p>Paikalla SYLI-keskuksen työn- tekijä, heinäkuussa kokenut vertaisohjaaja.</p>		<p>SYLI-chat</p> <p>torstaina 6.6., 13.6., 4.7., 8.8., 22.8. klo 18-19.30 <a href="http://www.syomishairioliitto.fi">www. syomishairioliitto.fi</a></p>	

# VIIKKO-OHJELMA KESÄ 2019

Voimassa 24.6.-4.8.2019

KUOPION SYLI-KESKUS

## Tulossa syksyllä 2019

### Sairastaville ja oireileville

**Hyvän mielen-ryhmä**, torstaisin 8.8. alkaen klo 12-13 SYLI-keskuksella. Yhteistä pohdintaa ja työskentelyä viikoittain vaihtuvan hyvinvointiin liittyvän teeman ympärillä. Ryhmä on avoin, mukaan voi tulla ilman ilmoittautumista.

**Avoin ryhmä ahmintatyypisesti oireileville** ke 21.8. alkaen. Kokoontuminen joka toinen keskiviikko klo 17-19 SYLI-keskuksella

### Ammattilaisille

**Ammattilaisten aamukahvit** keskiviikkona 6.11. klo 9-10:30 SYLI-keskuksella. Ilmoittautumiset 1.11. mennessä [niina.pitkanen@syomishairioliitto.fi](mailto:niina.pitkanen@syomishairioliitto.fi)