

22.-23.1.2019 Tampere-talo

SYÖMISHÄIRIÖPÄIVÄT 2019

**Uutta syömishäiriötyössä -
opi, omaksu ja voimaannu**

#syömishäiriöpäivät2019

TIISTAI 22.1.2019

AAMUKAHLI

Klo 9 Päivien avaus

toiminnanjohtaja Kirsi Broström ja puheenjohtaja Tea Viljanen, Syömishäiriöliitto - SYLI ry

9.15 - 10 Miksi syömishäiriötyössä tarvitaan kehopositiivisuutta?

toimittaja, mediapersoona, kehoaktivisti Jenny Lehtinen

10 - 10.45 Kokemuksia yhteisöhoidon toteutuksesta

psykofyysinen fysioterapeutti Tuija Luhtala ja mielenterveyshoitaja Jyrki Korhonen, Syömishäiriöyksikkö Sylvi, Tampere

JALOITTELUTAUKO

11 - 11.45 Laihuushäiriön neuropsykologia: mitä tiedetään nyt, mitä mahdollisuuksia tulevaisuudella?

väitöstutkija, psykologi Emma Saure

LOUNAS

12.45 - 14 Mistä tukea toipumiseen - kuule kokemusta

paneelikeskustelu

KAHVITAUKO

14.30 - 16 Toisiinsa vaikuttavat kehot - kehotietoisuus ja tunteiden säätely syömishäiriöstä toipumisessa

psykoterapeutti, työnohjaaja, kouluttaja Laura Mannila



Syömishäiriöliitto - SYLI



Opintokeskus SiviS

syomishairioliitto.fi

22.-23.1.2019 Tampere-talo

SYÖMISHÄIRIÖPÄIVÄT 2019

**Uutta syömishäiriötyössä -
opi, omaksu ja voimaannu**

#syömishäiriöpäivät2019

KESKIVIIKKO 23.1.2019

AAMUKAHLI

Klo 9 Avaussanat päivälle nro 2

Klo 9.05 - 9.30 Sairaalaklovnien toiminta ja nuorten syömishäiriöt
sairaalakloveni Tanjalotta Räikkä ja taiteellinen johtaja Kari Jagt, Sairaalaklovnit ry

9.30 - 10.45 Perheen aktivoiminen syömishäiriöiden hoidon tueksi - FBT
(perhepohjainen hoito) ja Maudsleyn menetelmä
LT erikoislääkäri Reita Nyberg

JALOITTELUTAUKO

11 - 11.45 Matalan kynnyksen kohtaamistyö - miksi se toimii?
SYLI-keskustustyöntekijät

LOUNAS

12.45 - 13.45 Tietoisuustaitojen sekä hengityksen ja kehollisten
menetelmien käyttö syömishäiriötyön tukena
Hanna Vedenheimo, toimintaterapeutti, dialektinen käyttäytymisterapeutti,
joogaterapeutti, trageriterapeutti

KAHVITAUKO

14.15 - 15.30 Mitä on syömishäiriöiden hyvä ravitsemushoito vuonna 2019?
aiheen äärellä ravitsemusasiantuntija, pöperöproffa Patrik Borg, väitöstutkija,
ravitsemusterapeutti Ulla Kärkkäinen ja ravitsemusterapeutti Katja Mäkelä (KYS)

15.30 - 16 Loppusanat ja hyvää kotimatkaa!



Syömishäiriöliitto - SYLI



Opintokeskus Sivi's

syomishairioliitto.fi